

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____ /Колбина Р.А.

9 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50	3,65	8,70	22,18	181,90	0,00	1
	Сыр (порциями)	12	2,70	3,43	0,00	42,37	1,05	7
	Каша пшеничная молочная	200	7,86	9,70	38,43	276,75	2,05	199
	Чай с молоком	200	3,15	2,68	14,44	95,21	1,41	413
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	11,05	53,28	28,56	417
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	180	1,94	2,05	13,55	80,10	5,94	56
	Печень по-строгановски	70	7,03	7,83	12,45	173,76	1,31	271
	Рис отварной с овощами	130	2,85	4,23	24,36	157,50	1,25	334
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	21,49	88,74	10,08	390
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	5,08	5,63	43,50	245,18	0,00	452
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	6,78	37,61	0,03	411
УЖИН	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,42	52,96	8,82	21
	Картофель отварной	165	16,20	14,27	10,21	253,20	0,00	229
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	37,61	0,03	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1915	55,75	62,27	257,43	1892,66	52,27	