

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____ /Колбина Р.А.

9 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	3,71	6,26	21,87	169,12	0,00	1
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,07	7
	Каша пшеничная молочная	150	7,07	7,76	30,74	221,40	1,64	199
	Чай с молоком	160	2,36	2,01	10,83	71,41	1,06	413
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,23	0,10	10,27	47,31	28,56	441
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	150	1,62	1,71	11,30	66,75	4,95	106
	Печень по-строгановски	50	8,60	9,17	11,75	124,12	0,54	373
	Рис отварной	110	2,63	3,90	22,49	145,38	1,15	334
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,95	8,00	390
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	1,43	0,99	20,05	55,00	0,00	467
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
УЖИН	Салат из белокочанной капусты	45	0,59	3,16	4,85	16,59	2,50	21
	Картофель отварной	155	10,92	8,61	0,15	296,59	0,00	229
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ИТОГО		1568	45,55	46,82	204,31	1512,39	48,51	