

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ /Колбина Р.А.

8 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	3,17	4,40	25,49	154,38	0,11	2
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10,53	10,15	34,80	272,55	2,01	100
	Кофейный напиток с молоком	200	2,93	2,43	12,06	82,45	1,46	414
ЗАВТРАК - 2	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	386
ОБЕД	Суп «Свекольник»	180	6,53	8,96	8,83	127,70	7,18	136
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,06	5,60	12,24	103,89	0,20	343
	Сложный гарнир	130	2,71	4,07	12,42	114,84	4,49	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,01	8,39	33,85	18,08	411
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Печенье	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00	0/2
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	9,32	37,61	5,03	412
УЖИН	Суфле творожное	225	11,10	22,32	42,76	468,32	0,45	35
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	37,61	0,03	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
<b>ИТОГО</b>		<b>1895</b>	<b>57,70</b>	<b>65,63</b>	<b>261,76</b>	<b>1888,59</b>	<b>49,04</b>	