

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____ /Колбина Р.А.

8 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	40	2,44	0,30	21,33	97,96	0,09	2
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7,90	7,61	26,10	204,41	1,51	100
	Кофейный напиток с молоком	160	2,40	2,02	11,93	59,25	0,98	513
ЗАВТРАК - 2	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	386
ОБЕД	Суп «Свекольник»	150	5,44	7,47	7,36	106,42	5,98	136
	Рыба, запеченная в омлете	50	7,90	4,00	1,60	74,21	0,14	343
	Сложный гарнир	110	2,29	3,44	10,51	97,17	3,80	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,55	0,12	27,02	112,33	18,08	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00	0/2
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,04	0,01	6,99	28,21	5,02	412
УЖИН	Суфле творожное	200	7,64	17,84	9,12	216,28	4,40	251
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ИТОГО		1560	45,71	48,87	204,07	1420,05	50,02	