

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____ /Колбина Р.А.

7 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	3,71	6,26	21,87	169,12	0,00	1
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,07	7
	Каша кукурузная с молоком	150	4,22	3,77	14,94	109,61	0,68	252
	Какао с молоком	160	3,15	3,24	12,51	92,90	1,20	416
ЗАВТРАК - 2	КМП (снежок, йогурт, варенец, ряженка)	100	1,59	1,37	7,80	29,55	0,67	435
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	7,22	8,06	8,28	169,75	6,08	152
	Бефстроганов из отварного мяса	50	5,01	4,65	1,57	68,20	0,08	294
	Гарнир гречневый	180	2,27	3,11	13,37	134,03	0,00	330
	Кисель из плодов шиповника	150	0,07	0,00	28,73	115,50	18,08	381
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,40	1,65	38,65	175,00	0,00	607
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
УЖИН	Омлет натуральный	200	6,30	10,96	10,60	380,22	14,58	229
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ИТОГО		1568	41,74	46,10	200,42	1400,22	41,48	