

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ /Колбина Р.А.

6 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	3,17	4,40	25,49	154,38	0,11	2
	Каша гречневая на молоке	200	5,46	9,06	44,52	281,22	0,00	182
	Чай с молоком	200	3,15	2,68	14,44	95,21	1,41	413
ЗАВТРАК - 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	418
ОБЕД	Щи из капусты с картофелем	180	2,94	3,26	11,15	84,10	5,57	57
	Котлеты, биточки, шницели	70	17,60	12,41	8,43	216,12	1,31	271
	Пюре из гороха	130	7,66	1,25	20,10	151,08	0,00	422
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,08	0,00	22,44	90,02	18,08	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Пряники	70	4,13	3,29	52,50	206,20	0,00	608
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	9,32	27,61	8,03	412
УЖИН	Салат овощной с яблоками	60	0,80	11,48	4,08	78,00	8,72	14
	Картофель запеченный в масле	165	9,03	11,39	29,22	267,76	0,83	144
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,32	37,61	0,03	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
<b>ИТОГО</b>		<b>1895</b>	<b>58,49</b>	<b>59,75</b>	<b>285,36</b>	<b>1851,80</b>	<b>46,09</b>	