

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ /Колбина Р.А.

6 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	40	2,44	0,30	21,33	97,96	0,09	2
	Каша гречневая на молоке	150	4,10	6,80	13,39	210,92	0,00	182
	Чай с молоком	160	2,36	2,02	10,83	71,41	1,06	413
ЗАВТРАК - 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	418
ОБЕД	Щи из капусты с картофелем	150	2,21	2,45	8,36	63,08	4,18	57
	Котлеты, биточки, шницели	50	9,44	9,09	9,93	156,14	0,18	271
	Пюре из гороха	110	10,71	6,06	11,24	177,84	0,00	422
	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,99	0,00	23,62	96,92	18,08	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ПОЛДНИК	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00	608
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,04	0,01	6,99	28,21	5,02	412
УЖИН	Салат овощной с яблоками	45	0,58	4,86	3,06	58,50	8,78	14
	Картофель запечённый в масле	155	3,48	6,00	25,77	251,53	0,50	144
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
<b>ИТОГО</b>		<b>1560</b>	<b>44,76</b>	<b>46,71</b>	<b>200,46</b>	<b>1430,94</b>	<b>44,91</b>	