

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ /Колбина Р.А.

5 день, 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	3,71	6,26	21,87	169,12	0,00	1
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,07	7
	Каша «Дружба» на молоке	150	3,94	8,74	18,11	169,81	0,99	266
	Кофейный напиток с молоком	160	2,40	2,02	11,93	59,25	0,98	513
ЗАВТРАК - 2	Напиток лимонный	100	0,07	0,01	9,91	41,34	10,29	436
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	5,75	5,93	14,01	127,43	5,17	81
	Жаркое по-домашнему	160	10,91	11,86	12,08	275,60	5,52	374
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,00	28,73	115,50	8,07	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00	0/2
	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00	386
	КМП (снежок, йогурт, варенец, ряженка)	100	1,59	1,37	7,80	29,55	0,67	435
УЖИН	Макаронник (макаронная запеканка)	200	5,60	5,34	13,40	91,14	7,10	298
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,21	0,02	411
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	115
<b>ИТОГО</b>		<b>1568</b>	<b>44,72</b>	<b>49,68</b>	<b>215,05</b>	<b>1507,30</b>	<b>43,23</b>	