



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
									ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175	ФРУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 175
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ 80/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ДЖЕМОМ 60	ПРЯНИКИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 30
ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201276

Владелец Колбина Раиса Алексеевна

Действителен с 16.09.2023 по 15.09.2024