



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30
									ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА 180/15	СУП С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/6	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 145	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ 50/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 60/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) С МЯСОМ 150	БИТОЧКИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 30	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ДЖЕМОМ 40	ПРЯНИКИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 15
ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 105	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 28
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201276

Владелец Колбина Раиса Алексеевна

Действителен с 16.09.2023 по 15.09.2024