

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

5 день, 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50	3,63	4,58	22,14	144,50	0,00	99
	Сыр (порциями)	12	2,95	3,74	0,00	46,25	1,05	14
	Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200	5,83	7,94	24,53	193,37	1,41	253
	Кофейный напиток с молоком	200	2,65	2,18	11,59	77,21	1,46	414
ЗАВТРАК - 2	Напиток лимонный	100	0,07	0,01	9,91	41,34	1,29	436
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	7,55	8,39	21,15	190,51	3,63	91
	Плов	200	11,85	22,75	37,76	403,43	0,33	375
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	22,44	90,02	12,08	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Печенье	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00	0/2
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
УЖИН	Салат «Степной» из разных овощей	60	0,88	6,10	4,73	77,91	16,21	30
	Суп с рыбными консервами	165	7,27	3,97	16,58	131,51	4,63	87
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1907	51,88	66,93	260,72	1858,62	42,09	