

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

3 день, 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00	99
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0	28,25	0,70	14
	Каша пшенная жидкая	150	5,32	6,84	25,97	187,28	1,09	273
	Чай с молоком	160	2,52	2,14	11,55	76,17	1,13	413
ЗАВТРАК - 2	Яблоки	100	0,39	0,39	9,51	45,59	10,00	386
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	6,27	5,01	13,44	124,37	6,48	154
	Котлеты или биточки рыбные	50	10,72	3,84	8,57	152,12	0,12	271
	Пюре картофельное	110	2,65	1,00	16,97	87,79	3,80	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,78	27,09	10,16	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00	0/3
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29,40	1,21	412
УЖИН	Сырники из творога с повидлом или вареньем	200	16,54	20,26	24,41	332,51	0,19	245
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1568	53,46	48,22	205,35	1503,81	34,88	