

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_/Колбина Р.А.

1 день, 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50	3,65	8,70	22,18	181,90	0,00	99
	Сыр (порциями)	12	2,45	3,12	0,00	38,52	1,05	14
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,28	13,04	34,49	245,85	0,91	100
	Какао с молоком	200	4,37	3,73	13,82	107,34	1,50	416
ЗАВТРАК - 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00	418
ОБЕД	Щи с капустой и картофелем	180	6,44	8,77	21,81	152,57	19,16	147
	Запеканка картофельная с мясом	200	13,96	11,95	20,81	337,29	4,41	308
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	6,78	27,09	10,16	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Пряники	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,07	584
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,78	32,09	0,00	411
УЖИН	Салат из моркови	60	0,73	0,06	6,75	31,17	10,00	41
	Кулеш	165	5,28	8,28	24,16	192,40	1,49	203
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,78	32,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1907	52,66	61,45	251,01	1794,00	50,75	