

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

1 день, 1 неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|--------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,65 | 8,70 | 22,18 | 181,90 | 0,00 | 99 |
| | Сыр (порциями) | 12 | 2,45 | 3,12 | 0,00 | 38,52 | 1,05 | 14 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 7,28 | 13,04 | 34,49 | 245,85 | 0,91 | 100 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,37 | 3,73 | 13,82 | 107,34 | 1,50 | 416 |
| ЗАВТРАК - 2 | Сок яблочный | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 | 418 |
| ОБЕД | Щи с капустой и картофелем | 180 | 6,44 | 8,77 | 21,81 | 152,57 | 19,16 | 147 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 13,96 | 11,95 | 20,81 | 337,29 | 4,41 | 308 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 10,16 | 531 |
| | Хлеб пшеничный (30г и 50г) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| ПОЛДНИК | Пряники | 70 | 4,13 | 3,29 | 52,50 | 256,20 | 0,07 | 584 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 32,09 | 0,00 | 411 |
| УЖИН | Салат из моркови | 60 | 0,73 | 0,06 | 6,75 | 31,17 | 10,00 | 41 |
| | Кулеш | 165 | 5,28 | 8,28 | 24,16 | 192,40 | 1,49 | 203 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 32,09 | 0,00 | 411 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| ИТОГО | | 1907 | 52,66 | 61,45 | 251,01 | 1794,00 | 50,75 | |