

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

1 день, 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,85	8,60	17,27	158,10	0,00	99
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,70	14
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,18	10,37	19,37	188,23	0,68	100
	Какао с молоком	160	2,65	2,26	11,02	75,64	1,20	416
ЗАВТРАК - 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00	418
ОБЕД	Щи с капустой и картофелем	150	6,23	7,69	15,96	138,47	15,97	147
	Запеканка картофельная с мясом	160	10,30	11,36	18,02	215,71	3,53	308
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,78	27,09	10,16	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,05	584
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
УЖИН	Салат из моркови	45	0,54	0,04	5,12	23,57	7,5	41
	Кулеш	155	4,66	6,00	21,33	257,93	1,40	203
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1568	39,61	51,37	194,22	1481,62	43,19	