

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

10 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	3,17	4,40	25,49	154,38	0,11	2
	Каша ячневая	200	6,68	11,95	27,60	245,63	1,31	250
	Кофейный напиток с молоком	200	2,93	2,43	12,06	82,45	1,46	414
ЗАВТРАК - 2	Напиток лимонный	100	0,07	0,01	9,91	41,34	1,29	436
ОБЕД	Суп с крупой и мясными фрикадельками	180	6,70	9,96	15,65	179,56	9,02	56
	Котлеты, биточки, шницели	70	17,60	12,41	13,43	216,12	1,31	271
	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,49	9,43	24,76	205,65	0,00	181
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	22,44	90,02	18,08	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Вафли	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00	0/3
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
УЖИН	Свекла отварная с сахаром	60	0,87	0,06	8,02	36,05	1,46	35
	Суп «Харчо»	165	1,24	7,84	9,51	113,83	7,10	402
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1895	50,92	46,92	220,21	1419,42	35,42	