

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

9 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50	3,65	8,70	22,18	181,90	0,00	99
	Сыр (порциями)	12	2,70	3,43	0,00	42,37	1,05	14
	Каша «Дружба»	200	1,94	12,18	32,70	269,15	1,32	266
	Чай с молоком	200	1,15	2,68	14,44	95,21	1,41	413
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,23	0,10	10,06	46,37	35,00	538
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8,45	8,29	19,53	186,71	5,54	87
	Печень по-строгановски	70	11,40	8,42	16,30	147,75	9,10	256
	Макаронные изделия отварные	130	5,37	2,64	34,23	200,21	0,00	297
	Компот из свежих плодов	180	0,09	0,09	18,88	37,12	3,60	390
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	5,16	3,60	36,46	199,63	0,00	452
	Снежок	200	3,17	2,74	15,60	59,10	1,33	435
УЖИН	Омлет натуральный	225	16,01	10,93	2,68	236,23	0,56	229
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1907	63,19	64,21	260,87	1872,42	57,97	