

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

9 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00	99
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,70	14
	Каша «Дружба»	150	5,17	5,90	29,54	237,54	0,99	266
	Чай с молоком	160	2,52	2,14	11,55	76,17	1,13	413
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,23	0,10	10,06	46,37	35,00	538
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	8,24	7,19	17,85	169,17	4,62	87
	Печень по-строгановски	50	10,20	9,46	15,37	195,43	6,50	256
	Макаронные изделия отварные	110	4,83	4,58	30,82	183,82	0,00	297
	Компот из свежих плодов	150	0,09	0,09	8,88	37,12	3,00	390
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	35	2,58	1,80	18,24	99,81	0,00	452
	Снежок	165	2,62	2,26	13,75	48,76	1,10	435
УЖИН	Омлет натуральный	200	11,04	12,38	2,40	165,36	0,5	229
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1568	55,10	52,98	200,86	1524,04	53,54	