

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

8 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	40	2,37	0,29	20,69	95,02	0,09	2
	Каша гречневая	150	7,08	7,55	28,74	211,53	1,51	182
	Кофейный напиток с молоком	160	2,35	1,94	11,02	71,47	1,17	414
ЗАВТРАК - 2	Яблоки	100	0,34	0,34	8,36	40,12	10,00	386
ОБЕД	Суп «Свекольник»	150	6,26	7,70	12,78	145,49	5,98	136
	Пудинг рыбный запечённый	50	12,11	4,10	6,43	151,63	0,10	285
	Сложный гарнир	110	3,19	3,39	16,18	108,86	21,80	339/143
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,78	27,09	10,06	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00	0/2
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29,40	1,21	412
УЖИН	Запеканка из творога	170	11,98	11,43	13,75	229,08	0,41	251
	Соус молочный № 350	30	0,61	1,75	6,70	45,06	0,45	350
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1560	53,06	43,71	200,9	1478,79	52,78	