

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

7 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00	99
	Сыр (порциями)	8	1,80	2,29	0,00	28,25	0,70	14
	Каша кукурузная вязкая	150	5,34	7,63	24,09	186,82	0,98	271
	Какао с молоком	160	2,65	2,26	11,02	75,64	1,20	416
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,23	0,10	10,06	46,37	35,00	538
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью	150	8,98	8,00	19,99	189,20	5,38	148
	Азу	160	8,43	16,46	19,19	259,14	3,83	370
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,08	0,05	23,00	90,52	5,07	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00	0/3
	Варенец	150	4,35	3,75	6,15	79,5	1,2	420
УЖИН	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,85	2,87	20,04	117,69	5,17	88
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1568	41,85	49,80	213,43	1481,06	58,83	