

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

7 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50	3,65	8,70	22,18	181,90	0,00	99
	Сыр (порциями)	12	2,70	3,43	0,00	42,37	1,05	14
	Каша кукурузная вязкая	200	6,77	7,83	26,45	149,29	1,31	271
	Какао с молоком	200	2,96	2,52	11,50	81,15	1,50	416
ЗАВТРАК - 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,23	0,10	10,06	46,37	35,00	538
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью	180	14,27	7,58	26,89	239,50	3,46	148
	Азу	200	10,92	16,21	26,17	365,09	4,79	370
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,05	22,44	90,02	6,08	517
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ПОЛДНИК	Вафли	70	1,90	2,24	52,49	240,37	0,00	0/3
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	106,00	1,6	420
УЖИН	Суп картофельный с макаронными изделиями	225	2,94	7,45	21,25	164,16	5,82	88
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	25	0,41	0,08	2,09	10,88	0,00	115
ИТОГО		1907	56,09	61,47	258,66	1849,80	60,61	