

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения _____/Колбина Р.А.

6 день, 2 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	40	2,37	0,29	20,69	95,02	0,09	2
	Каша рисовая	150	4,24	6,43	26,84	182,72	0,40	415
	Чай с молоком	160	2,52	2,14	11,55	76,17	1,13	413
ЗАВТРАК - 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00	418
ОБЕД	Суп «Рассольник»	150	7,11	7,88	19,94	179,45	10,31	89
	Гуляш	50	15,34	29,18	3,80	429,24	0,52	259
	Пюре картофельное	110	2,65	1,00	16,97	87,79	3,8	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,78	27,09	10,06	531
	Хлеб пшеничный (30г и 50г)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	0
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ПОЛДНИК	Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00	584
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
УЖИН	Салат из моркови с курагой	45	0,75	0,05	7,27	33,33	5,53	33
	Суп любительский	155	2,21	2,91	12,38	84,75	4,35	93
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	0,33	0,06	1,67	8,70	0,00	115
ИТОГО		1560	43,59	52,64	204,79	1561,10	38,19	