УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Колбина Р.А. 9 день, 2 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
| Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,65 | 8,70 | 22,18 | 181,90 | 0,00 | 99 |
| Сыр (порциями) | 12 | 2,70 | 3,43 | 0,00 | 42,37 | 1,05 | 14 |
| Каша «Дружба» | 200 | 1,94 | 12,18 | 32,70 | 269,15 | 1,32 | 266 |
| Чай с молоком | 200 | 1,15 | 2,68 | 14,44 | 95,21 | 1,41 | 413 |
| ЗАВТРАК - 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,23 | 0,10 | 10,06 | 46,37 | 35,00 | 538 |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 8,45 | 8,29 | 19,53 | 186,71 | 5,54 | 87 |
| Печень по-строгановски | 70 | 11,40 | 8,42 | 16,30 | 147,75 | 9,10 | 256 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5,37 | 2,64 | 34,23 | 200,21 | 0,00 | 297 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,09 | 0,09 | 18,88 | 37,12 | 3,60 | 390 |
| Хлеб пшеничный (30г и 50г) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 | 0 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| ПОЛДНИК | Булочка домашняя | 70 | 5,16 | 3,60 | 36,46 | 199,63 | 0,00 | 452 |
| Снежок | 200 | 3,17 | 2,74 | 15,60 | 59,10 | 1,33 | 435 |
| УЖИН | Омлет натуральный | 225 | 16,01 | 10,93 | 2,68 | 236,23 | 0,56 | 229 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 | 411 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| **ИТОГО** |  | **1907** | **63,19** | **64,21** | **260,87** | **1872,42** | **57,97** |  |