УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Колбина Р.А. 7 день, 2 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
| Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,65 | 8,70 | 22,18 | 181,90 | 0,00 | 99 |
| Сыр (порциями) | 12 | 2,70 | 3,43 | 0,00 | 42,37 | 1,05 | 14 |
| Каша кукурузная вязкая | 200 | 6,77 | 7,83 | 26,45 | 149,29 | 1,31 | 271 |
| Какао с молоком | 200 | 2,96 | 2,52 | 11,50 | 81,15 | 1,50 | 416 |
| ЗАВТРАК - 2 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,23 | 0,10 | 10,06 | 46,37 | 35,00 | 538 |
| ОБЕД | Суп из овощей с фасолью | 180 | 14,27 | 7,58 | 26,89 | 239,50 | 3,46 | 148 |
| Азу | 200 | 10,92 | 16,21 | 26,17 | 365,09 | 4,79 | 370 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,08 | 0,05 | 22,44 | 90,02 | 6,08 | 517 |
| Хлеб пшеничный (30г и 50г) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 | 0 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| ПОЛДНИК | Вафли | 70 | 1,90 | 2,24 | 52,49 | 240,37 | 0,00 | 0/3 |
| Варенец | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,20 | 106,00 | 1,6 | 420 |
| УЖИН | Суп картофельный с макаронными изделиями | 225 | 2,94 | 7,45 | 21,25 | 164,16 | 5,82 | 88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 | 411 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| **ИТОГО** |  | **1907** | **56,09** | **61,47** | **258,66** | **1849,80** | **60,61** |  |