УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Колбина Р.А. 1день, 1 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
| Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,65 | 8,70 | 22,18 | 181,90 | 0,00 | 99 |
| Сыр (порциями) | 12 | 2,45 | 3,12 | 0,00 | 38,52 | 1,05 | 14 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 7,28 | 13,04 | 34,49 | 245,85 | 0,91 | 100 |
| Какао с молоком | 200 | 4,37 | 3,73 | 13,82 | 107,34 | 1,50 | 416 |
| ЗАВТРАК - 2 | Сок яблочный | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 | 418 |
| ОБЕД | Щи с капустой и картофелем | 180 | 6,44 | 8,77 | 21,81 | 152,57 | 19,16 | 147 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 13,96 | 11,95 | 20,81 | 337,29 | 4,41 | 308 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 10,16 | 531 |
| Хлеб пшеничный (30г и 50г) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 | 0 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| ПОЛДНИК | Пряники | 70 | 4,13 | 3,29 | 52,50 | 256,20 | 0,07 | 584 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 32,09 | 0,00 | 411 |
| УЖИН | Салат из моркови | 60 | 0,73 | 0,06 | 6,75 | 31,17 | 10,00 | 41 |
| Кулеш | 165 | 5,28 | 8,28 | 24,16 | 192,40 | 1,49 | 203 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 32,09 | 0,00 | 411 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,41 | 0,08 | 2,09 | 10,88 | 0,00 | 115 |
| **ИТОГО** |  | **1907** | **52,66** | **61,45** | **251,01** | **1794,00** | **50,75** |  |